

美国初中英语进阶营

学习手册 · 从语法到流畅表达

American Middle School English · Study Handbook

共 15 单元 · 语法 + 词汇(词根/解析) + 表达 + 口语 + 写作
配套听力考试与拼写考试 · 支持 30 天 / 60 天学习计划

学习计划

60 天计划（每天约 30 分钟，4 天一章）：Day1 语法 → Day2 词汇 → Day3 表达 → Day4 听力+拼写+写作考试。

30 天计划（每天约 60 分钟，2 天一章）：Day1 语法+词汇 → Day2 表达+考试。

章	单元	主题	60天 (D)	30天 (D)
1	Simple Present	自我介绍 · 一般现在时	1 - 4	1 - 2
2	Present Continuous	此刻进行 · 现在进行时	5 - 8	3 - 4
3	Simple Past	讲故事 · 一般过去时	9 - 12	5 - 6
4	Future Tense	计划与预测 · 将来时	13 - 16	7 - 8
5	Present Perfect	经历 · 现在完成时	17 - 20	9 - 10
6	Comparatives & Superlatives	比较 · 比较级与最高级	21 - 24	11 - 12
7	Modal Verbs	能力与建议 · 情态动词	25 - 28	13 - 14
8	Conditionals	假设 · 条件句	29 - 32	15 - 16
9	Passive Voice	被动语态	33 - 36	17 - 18
10	Relative Clauses	定语从句	37 - 40	19 - 20
11	Reported Speech	转述 · 间接引语	41 - 44	21 - 22
12	Gerunds & Infinitives	动名词与不定式	45 - 48	23 - 24
13	Phrasal Verbs	动词短语	49 - 52	25 - 26
14	Linking Words	连贯表达 · 连接词	53 - 56	27 - 28
15	Idioms	地道表达 · 习语	57 - 60	29 - 30

Chapter 1 · Simple Present

自我介绍 · 一般现在时

语法知识点：一般现在时 Simple Present

表示经常性、习惯性动作或客观事实。主语为第三人称单数 (he/she/it) 时，动词加 -s/-es。否定用 don't/doesn't，疑问用 Do/Does 开头。

I go to school by bike every day.

我每天骑自行车上学。

She plays the piano very well.

她钢琴弹得很好。

Water boils at 100 degrees.

水在 100 度时沸腾。

He doesn't like coffee.

他不喜欢咖啡。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

always [adv.] 总是 词根 al (=all 全部)+ways (=方式)→所有时候→总是 解析 表示100%频率，通常位于实义动词前、be动词或助动词后。 例句 She always arrives on time. 她总是准时到达。

usually [adv.] 通常 词根 usual (通常的)+ly (副词后缀)→通常 解析 表示约80%的频率，位置在行为动词前、be动词后。 例句 I usually walk to school. 我通常走路去上学。

often [adv.] 经常 词根 基础高频词，源自古英语 oft (经常) 解析 表示"经常"，常与一般现在时连用，放在行为动词前。 例句 We often play basketball after class. 我们放学后经常打篮球。

sometimes [adv.] 有时 词根 some (一些)+times (时候)→有些时候 解析 表示约50%的频率，位置灵活，可放句首、句中或句尾。 例句 Sometimes I read before bed. 我有时睡前读书。

rarely [adv.] 很少 词根 rare (稀少的)+ly (副词后缀)→很少 解析 表示极低频率，本身含否定意味，注意不要与否定词重复使用。 例句 He rarely eats fast food. 他很少吃快餐。

habit [n.] 习惯 词根 源自拉丁语 habitus (状态、样子) 解析 常搭配 form/break a habit (养成/改掉习惯)，也可用 a habit of doing sth.。 例句 Reading before bed is a good habit. 睡前读书是个好习惯。

流利表达

What do you usually do on weekends?

你周末通常做什么？

I often hang out with my friends.

我经常和朋友出去玩。

Do you like playing sports?

你喜欢运动吗？

Tell me about your daily routine.

跟我说说你的日常作息。

口语对话

Q: What time do you get up every day?

A: I usually get up at seven o'clock.

写作练习（补全句子）

I ___ to school by bike every day. 答案: go

She ___ the piano very well. 答案: plays

Water ____ at 100 degrees. 答案: boils

Chapter 2 · Present Continuous

此刻进行 · 现在进行时

语法知识点：现在进行时 Present Continuous

be (am/is/are) + 动词-ing, 表示说话时正在进行的动作, 或近期安排好的事情。

I am reading an interesting book now.

我现在正在读一本有趣的书。

She is doing her homework at the moment.

她此刻正在写作业。

They are playing basketball in the gym.

他们正在体育馆打篮球。

It is raining outside.

外面正在下雨。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

moment [n.] 此刻 词根 源自拉丁语 momentum(运动、推动)→片刻 解析 常构成 at the moment(此刻)、in a moment(一会儿)等短语。

例句 She is busy at the moment. 她此刻很忙。

currently [adv.] 目前 词根 current(当前的)+ly(副词后缀)→目前 解析 相当于 now, 常用于一般现在时或现在进行时。 例句 I am

currently studying for a test. 我目前正在备考。

meanwhile [adv.] 与此同时 词根 mean(中间)+while(一段时间)→与此同时 解析 表示两个动作同时进行, 常放在句首, 可连接两个分

句。 例句 Mom was cooking; meanwhile, I set the table. 妈妈在做饭, 与此同时我摆好了餐桌。

suddenly [adv.] 突然 词根 sudden(突然的)+ly(副词后缀)→突然 解析 常与一般过去时连用, 描述意外发生的事情。 例句 Suddenly,

it started to rain. 突然下起雨来。

situation [n.] 情况 词根 源自拉丁语 situare(放置)→所处的处境 解析 指“情形、局面”, 常搭配 in a ... situation。 例句 We

are in a difficult situation. 我们处境艰难。

attention [n.] 注意力 词根 at(=to 朝)+tent(=stretch 伸展)→注意力 解析 常搭配 pay attention to(注意)、attract attention(吸

引注意)。 例句 Please pay attention to the teacher. 请注意听老师讲课。

流利表达

What are you doing right now?

你正在做什么?

I'm working on my science project.

我正在做科学项目。

Hurry up! We are waiting for you.

快点! 我们在等你。

I'm looking forward to the weekend.

我期待周末的到来。

口语对话

Q: What are you doing right now?

A: I'm doing my English homework.

写作练习（补全句子）

I am ___ an interesting book now. 答案: reading

She is ___ her homework at the moment. 答案: doing

It is ___ outside. 答案: raining

Chapter 3 · Simple Past

讲故事 · 一般过去时

语法知识点：一般过去时 Simple Past

表示过去发生并已结束的动作。规则动词加 -ed, 不规则动词需记忆 (go→went, see→saw)。否定用 didn't + 原形, 疑问用 Did 开头。

I visited my grandparents last weekend.

上周末我拜访了祖父母。

She finished her homework before dinner.

她晚饭前完成了作业。

We went to the beach last summer.

去年夏天我们去了海滩。

He didn't come to school yesterday.

他昨天没来上学。

核心词汇 (词根 · 解析 · 例句)

yesterday [adv.] 昨天 词根 yester (昨, 古英语)+day (日)→昨天 解析 时间副词, 常放在句末, 与一般过去时连用。 例句 I visited my grandma yesterday. 我昨天去看望了奶奶。

ago [adv.] 以前 词根 源自古英语 agan (过去、经过)→以前 解析 用"时间段+ago"表示"多久以前", 只用于一般过去时。 例句 We moved here two years ago. 我们两年前搬到这里。

recently [adv.] 最近 词根 recent (最近的)+ly (副词后缀)→最近 解析 常与现在完成时或一般过去时连用。 例句 I have read three books recently. 我最近读了三本书。

experience [n.] 经历 词根 ex (=out)+per (=try)+-ience→亲身经历 解析 作"经历"是可数名词, 作"经验"是不可数名词, 注意区分。 例句 She has a lot of teaching experience. 她有丰富的教学经验。

memory [n.] 记忆 词根 memor (=remember 记忆)+-y→记忆 解析 常搭配 in memory of (纪念)、have a good memory (记性好)。 例句 That song brings back happy memories. 那首歌带回了快乐的回忆。

event [n.] 事件 词根 e (=out)+vent (=come 来)→发生的事情→事件 解析 指重要的事情或活动, 常搭配 a sports event (体育赛事)。 例句 The school sports event is on Friday. 学校运动会在周五举行。

流利表达

What did you do last weekend?

你上周末做了什么?

I had a great time at the party.

我在聚会上玩得很开心。

Did you enjoy the movie?

你喜欢那部电影吗?

We moved here two years ago.

我们两年前搬到这里的。

口语对话

Q: What did you do last weekend?

A: I went to the park with my family.

写作练习 (补全句子)

I ___ my grandparents last weekend. 答案: visited

She ___ her homework before dinner. 答案: finished

We ____ to the beach last summer. 答案: went

Chapter 4 · Future Tense

计划与预测 · 将来时

语法知识点：将来时 Future (will / be going to)

will + 动词原形表示即时决定或预测；be going to 表示事先计划或已有迹象。

I will call you tomorrow.

我明天给你打电话。

We are going to travel to Japan next month.

我们下个月要去日本旅行。

It is going to rain soon.

马上就要下雨了。

She will be fifteen next year.

她明年就十五岁了。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

plan [n./v.] 计划 词根 基础高频词，源自法语 plan(平面、蓝图) 解析 作名词常搭配 make a plan; 作动词常搭配 plan to do sth.。 例句 We plan to visit the museum next week. 我们计划下周去参观博物馆。

predict [v.] 预测 词根 pre(=前)+dict(=说)→提前说→预测 解析 及物动词，可接 predict sth. 或 predict that...。 例句 Scientists predict a warm winter. 科学家预测今年是暖冬。

future [n.] 未来 词根 源自拉丁语 futurum(将要成为的) 解析 常搭配 in the future(将来)、in the near future(不久的将来)。 例句 I want to be a doctor in the future. 我将来想当一名医生。

soon [adv.] 很快 词根 基础高频词，古英语 sona(立即) 解析 常与将来时连用，as soon as(一……就……)是常见搭配。 例句 I will call you soon. 我很快会给你打电话。

decide [v.] 决定 词根 de(=off)+cide(=cut 切)→切断犹豫→决定 解析 常搭配 decide to do sth.; 名词是 decision。 例句 They decided to have a picnic on Sunday. 他们决定周日去野餐。

prepare [v.] 准备 词根 pre(=前)+pare(=make ready 准备)→提前准备 解析 常搭配 prepare for(为……做准备)、prepare to do sth.。 例句 We are preparing for the final exam. 我们正在为期末考试做准备。

流利表达

What are your plans for the future?

你对未来有什么计划？

I'm going to study abroad next year.

我明年要出国留学。

I will think about it.

我会考虑一下。

We'll see what happens.

我们看看会发生什么。

口语对话

Q: What are you going to do this summer?

A: I'm going to visit my grandparents.

写作练习（补全句子）

I ___ call you tomorrow. 答案: will

We are ___ to travel to Japan next month. 答案: going

It is going to ___ soon. 答案: rain

Chapter 5 · Present Perfect

经历 · 现在完成时

语法知识点：现在完成时 Present Perfect

have/has + 过去分词，表示过去发生但对现在有影响的动作，或从过去持续到现在的经历。常与 since（自从）、for（持续）、ever/never（曾经/从未）连用。

I have finished my homework.

我已经完成作业了。

She has lived here for five years.

她在这里住了五年了。

Have you ever been to Beijing?

你去过北京吗？

We have never tried sushi.

我们从未吃过寿司。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

ever [adv.] 曾经 词根 基础高频词，古英语 æfre(任何时候) 解析 常用于疑问句、否定句和现在完成时，表示“曾经”。 例句 Have you ever been to Beijing? 你曾经去过北京吗？

since [prep.] 自从 词根 基础高频词，源自中古英语 解析 作介词后接时间点，作连词引导时间状语从句，常与现在完成时连用。 例句 I have lived here since 2020. 我从2020年起就住在这里。

already [adv.] 已经 词根 al(=all 全部)+ready(准备好的)→已经 解析 用于肯定句，常与现在完成时连用，放在助动词之后。 例句 I have already finished my homework. 我已经完成了作业。

yet [adv.] 还（未） 词根 基础高频词，古英语 giet(仍然) 解析 用于否定句和疑问句，常放在句末，与现在完成时连用。 例句 Have you finished your homework yet? 你完成作业了吗？

experience [n.] 经历 词根 ex(=out)+per(=try)+ience→亲身经历 解析 作“经历”是可数名词，作“经验”是不可数名词，注意区分。 例句 She has a lot of teaching experience. 她有丰富的教学经验。

achievement [n.] 成就 词根 achieve(实现)+ment(名词后缀)→成就 解析 常搭配 a sense of achievement(成就感)，make an achievement(取得成就)。 例句 Winning the game was a great achievement. 赢得比赛是一项了不起的成就。

流利表达

I have known her since elementary school.

我从小学就认识她了。

Have you finished your project yet?

你的项目完成了吗？

This is the best movie I have ever seen.

这是我看过的最好的电影。

I haven't decided yet.

我还没决定。

口语对话

Q: Have you ever been to Shanghai?

A: Yes, I have been there twice.

写作练习（补全句子）

I have ____ my homework. 答案: finished

She has ____ here for five years. 答案: lived

Have you ever ____ to Beijing? 答案: been

Chapter 6 · Comparatives & Superlatives

比较 · 比较级与最高级

语法知识点：比较级与最高级

比较两个事物用比较级 (-er / more)；比较三者及以上用最高级 (-est / most)，前面加 the。

This book is more interesting than that one.

这本书比那本更有趣。

She is the tallest student in our class.

她是我们班最高的学生。

Math is harder than I thought.

数学比我想象的难。

This is the most delicious pizza I've ever had.

这是我吃过最好吃的披萨。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

compare [v.] 比较 词根 com(=together 一起)+pare(=equal 相等)→放在一起比较 解析 常搭配 compare A with B(把A和B比较)、compare...to(比作)。 例句 Compare your answers with your partner's. 把你的答案和同伴的比较一下。

difference [n.] 差异 词根 differ(不同)+-ence(名词后缀)→差异 解析 常搭配 the difference between A and B、make a difference(有影响)。 例句 There is a big difference between the two pictures. 这两张图片之间有很大的差异。

similar [adj.] 相似的 词根 simil(=same 相同)+-ar(形容词后缀)→相似的 解析 常搭配 be similar to(与……相似)。 例句 My bag is similar to yours. 我的包和你的很相似。

quality [n.] 质量 词根 源自拉丁语 qualitas(性质)，与 qual(=what kind 何种)相关 解析 指“质量、品质”；作“优点”讲时常用复数 qualities。 例句 This store sells high-quality shoes. 这家店卖高质量的鞋子。

prefer [v.] 更喜欢 词根 pre(=前)+fer(=carry 拿)→更愿意先拿→更喜欢 解析 常搭配 prefer A to B、prefer to do sth. (更喜欢做某事)。 例句 I prefer tea to coffee. 比起咖啡，我更喜欢茶。

especially [adv.] 尤其 词根 e(加强)+special(特别的)+-ly→尤其 解析 用于强调，相当于“尤其是”，放在被强调的部分前。 例句 I love fruit, especially apples. 我爱吃水果，尤其是苹果。

流利表达

Which one do you like better?

你更喜欢哪一个？

The more you practice, the better you get.

练习得越多，你就越好。

It's not as hard as it looks.

它没有看起来那么难。

This is by far the best choice.

这绝对是最好的选择。

口语对话

Q: Which do you like better, tea or juice?

A: I like juice better because it's sweeter.

写作练习（补全句子）

This book is ___ interesting than that one. 答案: more

She is the ___ student in our class. 答案: tallest

Math is ___ than I thought. 答案: harder

Chapter 7 · Modal Verbs

能力与建议 · 情态动词

语法知识点：情态动词 Modals

情态动词 (can/could/should/must/might) + 动词原形，表达能力、建议、义务、可能性等，无人称和数的变化。

I can swim very fast.

我能游得很快。

You should get more sleep.

你应该多睡点觉。

You must wear a helmet when riding a bike.

骑自行车必须戴头盔。

It might rain this afternoon.

今天下午可能会下雨。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

ability [n.] 能力 词根 able(能干的)+-ility(名词后缀)→能力 解析 常搭配 the ability to do sth. (做某事的能力)。 例句 She has the ability to solve hard problems. 她有解决问题的能力。

advice [n.] 建议 词根 ad(=to)+vice(=see 看)→看法、意见→建议 解析 不可数名词，不能说 an advice，要说 a piece of advice。 例句 My teacher gave me some good advice. 老师给了我一些好建议。

require [v.] 要求 词根 re(=again)+quire(=ask 询问)→反复要求→要求 解析 及物动词，可接 require sth. 或 require sb. to do sth.; be required to do 也常见。 例句 This job requires patience. 这份工作需要耐心。

allow [v.] 允许 词根 al(=to)+low(=permit 许可)→允许 解析 常搭配 allow sb. to do sth. (允许某人做某事)。 例句 My parents allow me to stay up late on weekends. 父母允许我周末晚睡。

possibly [adv.] 可能地 词根 possible(可能的)+-ly→可能地 解析 常与 can/could 连用表示“尽可能地”，也可表示不确定。 例句 Could you possibly help me with this? 你能帮我一下吗？

necessary [adj.] 必要的 词根 源自拉丁语 necesse(不可避免的)→必要的 解析 常用句型 It is necessary to do sth. (做某事是必要的)。 例句 It is necessary to drink water every day. 每天喝水是必要的。

流利表达

Could you help me with this?

你能帮我一下吗？

You'd better start now.

你最好现在开始。

May I come in?

我可以进来吗？

I can't wait to see you.

我等不及要见你了。

口语对话

Q: Can you help me with this box?

A: Sure, I can help you.

写作练习（补全句子）

I ___ swim very fast. 答案: can

You ___ get more sleep. 答案: should

You ___ wear a helmet when riding a bike. 答案: must

Chapter 8 · Conditionals

假设 · 条件句

语法知识点：条件句 Conditionals

第一条件句（真实可能）：If + 现在时，主句 will + 原形。第二条件句（虚拟假设）：If + 过去时，主句 would + 原形。

If it rains, we will stay at home.

如果下雨，我们就待在家。

If I had more time, I would travel more.

如果我有更多时间，我会多旅行。

If you study hard, you will pass the exam.

如果你努力学习，你就能通过考试。

If I were you, I would apologize.

如果我是你，我会道歉。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

condition [n.] 条件 词根 con(=together)+dit(=say 说)+ion→一起约定的条件 解析 指“条件、状况”，常搭配 in good/poor condition(状况良好/不佳)。 例句 The old bike is still in good condition. 这辆旧自行车状况还很好。

unless [conj.] 除非 词根 un(=not 不)+less(更少)→如果不→除非 解析 引导条件状语从句，相当于 if...not；从句用一般现在时表将来。 例句 You will fail the test unless you study hard. 除非你努力学习，否则你会考试不及格。

suppose [v.] 假设 词根 sup(=under 下面)+pose(=put 放)→放在心里想→假设 解析 常搭配 suppose (that)...; be supposed to do 表示“应该做”。 例句 I suppose he is right. 我想他是正确的。

result [n.] 结果 词根 re(=back 回)+sult(=jump 跳)→弹回来的东西→结果 解析 常搭配 as a result(结果)、the result of(……的结果)。 例句 As a result of the rain, the game was canceled. 由于下雨，比赛被取消了。

possibility [n.] 可能性 词根 possible(可能的)+-ility(名词后缀)→可能性 解析 常搭配 the possibility of(……的可能性)、there is a possibility that...。 例句 There is a possibility of rain tomorrow. 明天有可能下雨。

imagine [v.] 想象 词根 imag(=image 形象)+-ine→在脑中形成形象→想象 解析 常搭配 imagine doing sth.、imagine (that)...。 例句 Imagine you can fly. 想象一下你能飞。

流利表达

What would you do if you won the lottery?

如果你中了彩票你会做什么？

If I were you, I'd take the chance.

如果我是你，我会抓住机会。

As long as you try, you'll improve.

只要你努力，你就会进步。

I'll go if you go.

你去我就去。

口语对话

Q: What would you do if you had a day off?

A: If I had a day off, I would read books.

写作练习（补全句子）

If it rains, we ___ stay at home. 答案: will

If I had more time, I ___ travel more. 答案: would

If I ___ you, I would apologize. 答案: were

Chapter 9 · Passive Voice

被动语态

语法知识点：被动语态 Passive Voice

be + 过去分词，强调动作的承受者；动作执行者用 by 引出，常可省略。

This bridge was built in 1990.

这座桥建于 1990 年。

English is spoken all over the world.

全世界都讲英语。

The homework must be finished by Friday.

作业必须在周五前完成。

The window was broken by the storm.

窗户被暴风雨打破了。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

invent [v.] 发明 词根 in(=upon 在……上)+vent(=come 来)→想出→发明 解析 及物动词，指发明创造新东西；名词是 invention。

例句 Edison invented the light bulb. 爱迪生发明了电灯泡。

design [v.] 设计 词根 de(=down 向下)+sign(=mark 标记)→画出标记→设计 解析 及物动词，design sth.；也可作名词表示“设计”。

例句 She designed the poster for our class. 她为我们班设计了海报。

build [v.] 建造 词根 基础高频词，古英语 byldan(建造) 解析 及物动词，build sth.；过去式 built；常搭配 build up(建立)。 例

句 They built a tree house last summer. 他们去年夏天建了一座树屋。

produce [v.] 生产 词根 pro(=forward 向前)+duce(=lead 引导)→向前引出→生产 解析 及物动词，指生产、制造；名词是

production。 例句 This factory produces cars. 这家工厂生产汽车。

discover [v.] 发现 词根 dis(=not 不)+cover(覆盖)→揭开覆盖→发现 解析 指发现已存在但未知的事物；名词是 discovery。 例句

Columbus discovered America. 哥伦布发现了美洲。

create [v.] 创造 词根 源自拉丁语 creare(创造)，与 creator(创造者)同源 解析 及物动词，指创造；常搭配 create sth.。 例句

The artist created a beautiful painting. 这位艺术家创作了一幅美丽的画。

流利表达

This building was designed by a famous architect.

这座建筑由一位著名建筑师设计。

Paper was invented in China.

纸是在中国发明的。

The results will be announced tomorrow.

结果明天公布。

It is said that practice makes perfect.

据说熟能生巧。

口语对话

Q: Where was your phone made?

A: It was made in China.

写作练习（补全句子）

This bridge was ____ in 1990. 答案: built

English is ____ all over the world. 答案: spoken

The homework must be ____ by Friday. 答案: finished

Chapter 10 · Relative Clauses

定语从句

语法知识点：关系从句 Relative Clauses

用 who (指人)、which (指物)、that、whose 引导定语从句，修饰前面的名词，让表达更丰富。

The girl who sits next to me is my best friend.

坐在我旁边的女孩是我最好的朋友。

This is the book that I told you about.

这就是我跟你说过的那本书。

I have a friend whose brother is a pilot.

我有一个朋友，他哥哥是飞行员。

The movie which we watched last night was great.

我们昨晚看的电影很棒。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

relative [adj.] 相关的 词根 re(=back)+lat(=bring 带来)+ive→相关联的→相关的 解析 作形容词指“相关的、相对的”，作名词指“亲戚”；常搭配 relative to。 例句 We discussed issues relative to the school rules. 我们讨论了与校规相关的问题。

describe [v.] 描述 词根 de(=down 向下)+scribe(=write 写)→写下→描述 解析 常搭配 describe sth./sb.、describe...as...。 例句 Can you describe your best friend? 你能描述一下你最好的朋友吗？

identify [v.] 识别 词根 ident(=same 相同)+ify(动词后缀)→辨认出 解析 常搭配 identify sth./sb. (认出)、identify...as...。 例句 Can you identify the bird in this picture? 你能认出图片里的鸟吗？

introduce [v.] 介绍 词根 intro(=into 向内)+duce(=lead 引导)→引入→介绍 解析 常搭配 introduce sb. to sb. (把某人介绍给某人)。 例句 Let me introduce my new classmate to you. 让我向你介绍我的新同学。

relationship [n.] 关系 词根 relation(关系)+ship(名词后缀)→关系 解析 常搭配 have a good relationship with(与……关系好)。 例句 I have a close relationship with my sister. 我和姐姐关系很亲密。

detail [n.] 细节 词根 de(=down)+tail(=cut 切)→切分出来的小部分→细节 解析 常搭配 in detail(详细地)、give details。 例句 Please tell me the story in detail. 请详细地给我讲这个故事。

流利表达

Do you know the boy who is singing?

你认识那个在唱歌的男孩吗？

This is the place where we first met.

这是我们第一次见面的地方。

The reason why I'm late is traffic.

我迟到的原因是堵车。

That's exactly what I meant.

那正是我的意思。

口语对话

Q: Do you know the girl who won the prize?

A: Yes, she is my classmate.

写作练习（补全句子）

The girl ___ sits next to me is my best friend. 答案: who

This is the book ___ I told you about. 答案: that

I have a friend ___ brother is a pilot. 答案: whose

Chapter 11 · Reported Speech

转述 · 间接引语

语法知识点：间接引语 Reported Speech

转述别人的话时，时态通常向后移一格（现在→过去、will→would），人称和地点做相应调整。

She said that she was tired.

她说她累了。

He told me he would come tomorrow.

他告诉我他明天来。

She asked me where I lived.

她问我住在哪里。

He said he had already finished.

他说他已经完成了。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

mention [v.] 提到 词根 源自拉丁语 mentio(提及)，与 mind(心智)同源 解析 常搭配 mention sth. to sb.; Don't mention it 意为“不客气”。 例句 He mentioned your name in class. 他在课堂上提到了你的名字。

explain [v.] 解释 词根 ex(=out 向外)+plain(=flat 平坦)→铺平讲清→解释 解析 常搭配 explain sth. to sb. (向某人解释某事)，注意不能说 explain sb. sth.。 例句 Please explain the rule to me. 请向我解释这条规则。

promise [v.] 承诺 词根 pro(=forward 向前)+mise(=send 送出)→向前送出诺言→承诺 解析 常搭配 promise to do sth.、promise that...。 例句 I promise to finish my homework on time. 我保证按时完成作业。

reply [v.] 回复 词根 re(=back 回)+ply(=fold 折)→折回→回复 解析 不及物动词，常搭配 reply to(回复)。 例句 She replied to my email quickly. 她很快回复了我的邮件。

claim [v.] 声称 词根 源自拉丁语 clamare(呼喊)→声称 解析 常搭配 claim (that)...、claim to do sth.。 例句 He claims that he saw a UFO. 他声称看到了不明飞行物。

admit [v.] 承认 词根 ad(=to)+mit(=send 送)→送进去→承认 解析 常搭配 admit doing sth.、admit (that)...。 例句 She admitted breaking the window. 她承认打破了窗户。

流利表达

He said that he would call me later.

他说他晚点给我打电话。

She asked if I wanted to join them.

她问我是否想加入他们。

They told us to wait outside.

他们让我们在外面等。

I heard that you're moving away.

我听说你要搬走了。

口语对话

Q: What did the teacher say?

A: She said that we should read more.

写作练习（补全句子）

She said that she ___ tired. 答案: was

He told me he ___ come tomorrow. 答案: would

She asked me where I ___. 答案: lived

Chapter 12 · Gerunds & Infinitives

动名词与不定式

语法知识点：动名词与不定式

某些动词后接动名词 (enjoy doing)，某些接不定式 (want to do)，有的两者皆可但含义不同 (stop doing 停止做 / stop to do 停下来去做)。

I enjoy listening to music.

我喜欢听音乐。

She wants to become a doctor.

她想成为一名医生。

He stopped smoking last year.

他去年戒烟了。

I decided to join the club.

我决定加入这个社团。

核心词汇 (词根 · 解析 · 例句)

enjoy [v.] 享受 词根 en(=in 使)+joy(快乐)→使快乐→享受 解析 常搭配 enjoy doing sth. (喜欢做某事)，后接动名词。 例句 I enjoy listening to music. 我喜欢听音乐。

decide [v.] 决定 词根 de(=off)+cide(=cut 切)→切断犹豫→决定 解析 常搭配 decide to do sth.；名词是 decision。 例句 They decided to have a picnic on Sunday. 他们决定周日去野餐。

avoid [v.] 避免 词根 a(=away 离开)+void(=empty 空)→使空开→避免 解析 常搭配 avoid doing sth. (避免做某事)，后接动名词。 例句 Avoid running in the hallway. 避免在走廊里奔跑。

manage [v.] 设法 词根 源自意大利语 maneggiare(用手操作)→设法做到 解析 常搭配 manage to do sth. (设法做成某事)。 例句 He managed to finish the race. 他设法完成了比赛。

suggest [v.] 建议 词根 sug(=under)+gest(=carry 带)→从下面带上想法→建议 解析 常搭配 suggest doing sth.、suggest that sb. (should) do. 例句 I suggest going to the park. 我建议去公园。

offer [v.] 提议 词根 of(=to)+fer(=bring 带来)→带来→提议 解析 常搭配 offer to do sth. (主动提出做)、offer sb. sth.。 例句 He offered to carry the box for me. 他主动提出帮我搬箱子。

流利表达

I'm interested in learning French.

我对学法语感兴趣。

She keeps practicing every day.

她坚持每天练习。

Would you mind opening the window?

你介意打开窗户吗？

It's not easy to master a language.

掌握一门语言不容易。

口语对话

Q: What do you enjoy doing in your free time?

A: I enjoy drawing pictures.

写作练习 (补全句子)

I enjoy ___ to music. 答案: listening

She wants to ___ a doctor. 答案: become

He stopped ____ last year. 答案: smoking

Chapter 13 · Phrasal Verbs

动词短语

语法知识点：动词短语 Phrasal Verbs

动词 + 副词/介词构成新的含义，需整体记忆（如 give up 放弃、look after 照顾、turn on 打开）。

Please turn off the light before you leave.

离开前请关灯。

She gave up junk food for her health.

为了健康她戒掉了垃圾食品。

I'm looking for my keys.

我在找我的钥匙。

We need to figure out the answer.

我们需要想出答案。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

give up [phr.] 放弃 词根 give(给)+up(向上/完全)→交出→放弃 解析 常搭配 give up doing sth. (放弃做某事)；代词要放在中间 give it up. 例句 Don't give up on your dream. 不要放弃你的梦想。

look for [phr.] 寻找 词根 look(看)+for(为了)→为了找到而看→寻找 解析 强调"寻找"的过程；find 强调"找到"的结果。 例句 I am looking for my keys. 我正在找我的钥匙。

turn on [phr.] 打开 词根 turn(转动)+on(开启)→打开 解析 指打开电器、开关；反义词是 turn off. 例句 Please turn on the light. 请打开灯。

turn off [phr.] 关闭 词根 turn(转动)+off(关闭)→关闭 解析 指关闭电器、开关；反义词是 turn on. 例句 Remember to turn off the TV. 记得关掉电视。

pick up [phr.] 捡起/接 词根 pick(捡)+up(向上)→捡起 解析 可指"捡起、接人、学会"；代词放中间 pick it up. 例句 Please pick up the trash. 请捡起垃圾。

put off [phr.] 推迟 词根 put(放)+off(向后)→往后放→推迟 解析 常搭配 put off doing sth.；代词放中间 put it off. 例句 We had to put off the meeting. 我们不得不推迟会议。

流利表达

Can you look after my dog this weekend?

这个周末你能照看我的狗吗？

Let's go over the plan one more time.

我们再过一遍计划。

I ran into an old friend yesterday.

我昨天偶遇了一位老朋友。

Don't give up on your dreams.

别放弃你的梦想。

口语对话

Q: Could you turn off the TV, please?

A: Sure, I'll turn it off right now.

写作练习（补全句子）

Please turn ___ the light before you leave. 答案: off

She gave ___ junk food for her health. 答案: up

I'm looking ___ my keys. 答案: for

Chapter 14 · Linking Words

连贯表达 · 连接词

语法知识点：连接词 Linking Words

用连接词 (however / therefore / moreover / although) 衔接句子，使表达逻辑清晰、连贯流畅。

I was tired; however, I kept studying.

我很累，然而我继续学习。

It rained heavily; therefore, the match was canceled.

雨下得很大，因此比赛取消了。

She is smart; moreover, she is hardworking.

她很聪明，而且很努力。

On the one hand it's cheap; on the other hand it's not durable.

一方面它便宜，另一方面它不耐用。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

however [adv.] 然而 词根 how(如何)+ever(任何时候)→然而 解析 表转折，可放句首、句中或句尾，注意不要与 but 在同一句中重复使用。 例句 I wanted to go; however, it was raining. 我想去，然而天在下雨。

therefore [adv.] 因此 词根 there(那里)+fore(=for 为了)→因此 解析 表因果，相当于 so，常用于正式文体。 例句 He studied hard; therefore, he passed the test. 他努力学习，因此通过了考试。

moreover [adv.] 而且 词根 more(更多)+over(在上)→而且 解析 表递进，相当于 besides，用于补充信息。 例句 The food is delicious; moreover, it is cheap. 食物很美味，而且很便宜。

although [conj.] 尽管 词根 al(=all 完全)+though(虽然)→尽管 解析 引导让步状语从句，不能与 but 同时使用。 例句 Although it was cold, we went swimming. 尽管天气很冷，我们还是去游泳了。

because [conj.] 因为 词根 be(=by)+cause(原因)→因为 解析 引导原因状语从句，不能与 so 同时使用。 例句 I stayed home because I was sick. 我待在家里是因为我生病了。

finally [adv.] 最后 词根 final(最后的)+ly→最后 解析 表示一系列动作的最后一个，或表示“终于”。 例句 Finally, we finished the project. 最后，我们完成了这个项目。

流利表达

To sum up, practice is the key to success.

总之，练习是成功的关键。

In my opinion, honesty matters most.

在我看来，诚实最重要。

First of all, let me introduce myself.

首先，让我介绍一下自己。

In conclusion, we should act now.

总之，我们应该立即行动。

口语对话

Q: Why do you like this book?

A: Because it is interesting, and moreover, it teaches me a lot.

写作练习（补全句子）

I was tired; ____, I kept studying. 答案: however

It rained heavily; ____, the match was canceled. 答案: therefore

She is smart; ____, she is hardworking. 答案: moreover

Chapter 15 · Idioms

地道表达 · 习语

语法知识点：习语与地道表达 Idioms

习语是约定俗成的固定表达，不能逐字翻译，需整体掌握，能让口语听起来更地道。

It's raining cats and dogs outside.

外面下着倾盆大雨。

That test was a piece of cake.

那个测试小菜一碟。

You hit the nail on the head.

你说到点子上了。

I'm feeling under the weather today.

我今天身体不舒服。

核心词汇（词根 · 解析 · 例句）

idiom [n.] 习语 词根 idio(=one's own 自己的)+m→自己特有的说法→习语 解析 指约定俗成的习语，字面意思与整体意思不同。 例句 "Break a leg" is an idiom meaning "good luck." "Break a leg" 是一个习语，意思是“祝好运”。

expression [n.] 表达 词根 ex(=out)+press(=push 压)+ion→压出来的话→表达 解析 指“表达、说法”，常搭配 facial expression(面部表情)。 例句 "Thank you" is a polite expression. “谢谢”是一种礼貌的表达。

phrase [n.] 短语 词根 源自希腊语 phrasis(说法)→短语 解析 指由几个词组成的词组，不是完整的句子。 例句 "Look after" is a common phrase. "look after" 是一个常用短语。

literally [adv.] 字面上 词根 literal(字面的)+ly→字面上 解析 指“按字面意思”，口语中也常用来加强语气。 例句 Don't take his words literally. 不要按字面意思理解他的话。

actually [adv.] 实际上 词根 actual(实际的)+ly→实际上 解析 用于纠正或补充真实情况，相当于“其实”。 例句 I thought it was easy, but actually it was hard. 我以为很简单，但实际上很难。

naturally [adv.] 自然地 词根 natural(自然的)+ly→自然地 解析 可指“自然地、当然地”，常用于句首。 例句 Naturally, I said yes. 我自然答应了。

流利表达

Let's call it a day.

我们今天就到这吧。

It's not my cup of tea.

这不是我的菜。

You should face the music.

你应该面对现实。

Practice makes perfect.

熟能生巧。

口语对话

Q: How was the exam?

A: It was a piece of cake!

写作练习（补全句子）

It's raining cats and ____ outside. 答案: dogs

That test was a piece of ____ . 答案: cake

I'm feeling under the ____ today. 答案: weather